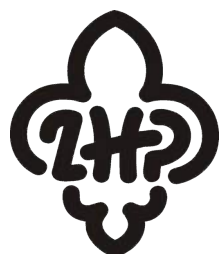


XXV OGÓLNOPOLSKI ZLOT
HARCERZY AKADEMİKÓW
I WĘDROWNIKÓW DIABŁAK

ZAJĘCIA

50 TWARZY SZCZĘŚCIA

ORGANIZATOR:
Krakowski
Harcerski Krąg
Akademicki
"Diablak"



50
twarzy
SZCZĘŚCIA

XXV Ogólnopolski Zlot Harcerzy Akademików i Wędrowników
"Diablak"

16-18.11.2018

KRAKÓW

WAŻNE INFORMACJE

- Każdy uczestnik może się zapisać na jedno zajęcia w danym bloku w ramach dostępnych miejsc.
- Osoby, które zapisane będą na kolidujące ze sobą zajęcia zostaną wykreślone z listy.
- O przyjęciu na zajęcia decyduje kolejność zgłoszeń.
- Zapisując się na zajęcia wyrażasz zgodę na przekazanie prowadzącemu swojego adresu e-mail w celu ewentualnego kontaktu w sprawach związanych z zajęciami.
- Limit miejsc na zajęciach to 20 osób, z wyjątkiem zajęć, w których opisie podano inaczej.

ZAPISY

Zapisy na zajęcia odbywać się będą przez portal evenea.pl. Linki do zapisów pojawią się na fp Zlotu około godziny przed zapisami.

Zapisy na zajęcia rozpoczną się 12.11.2018 r. o godz. 19:00



Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany programu. Uczestnicy będą informowani o ewentualnych zmianach na bieżąco.



BLOK 1

19:00-20:30

B1Z1. CZY JESTEŚ PEWIEN ... SIEBIE?

Brakuje Ci wiary w siebie?

Cieężko znaleźć Ci motywację, by zacząć osiągać szczyty?

Chciałbyś zrobić coś wielkiego, ale wciąż nie czujesz się na siłach?

Czekasz na przełomowy moment w swoim życiu, by wreszcie zaczęło się coś dziać?

Jeśli na chociaż jedno z wyżej wymienionych pytań odpowiedziałeś twierdząco, ten blok jest właśnie dla Ciebie :)

Zapisz się na te zajęcia, a już po zakończeniu zlotu zyskasz motywację, która uniesie Cię na wyżyny! Liczymy na to, że dzięki niemu będziesz w stanie odnaleźć swoje 50 twarzy szczęścia!

PROWADZĄCY: PWD. DARIA SMOLEC

B1Z2. WYCISZ SIĘ! -ODCZEPIANIE PIJAWEK ENERGETYCZNYCH

Bywasz przemęczony ciężkimi sytuacjami i kontaktem z ludźmi, których uznajesz za przyjaciół? Pragniesz odpoczynku i wyciszenia? Czujesz, że ktoś stale wysysa z Ciebie całą energię? Wpisz się na zajęcia, które wyzwolą Cię z tych uczuć!

PROWADZĄCY: MILENA ZAJĄC

B1Z3. STRES - JAK SIĘ Z NIM DOGADAĆ

Stres jest Twoim nieodłącznym kompanem, którego od dawna chciałbyś się pozbyć? Ciągle gdzieś biegniesz, bo gonią Cię terminy i zadania? Paraliżuje Cię każda kłopotliwa sytuacja? Próbowaleś mnóstwa sposobów na uspokojenie i jakoś żaden nie dawał zadowalających rezultatów?

Na tych zajęciach zrozumiesz swój stres i dowiesz się jak żyć z nim w zgodzie. Albo przynajmniej zaczniesz się tolerować ;-).

PROWADZĄCY: KAJA DYLAĞ

B1Z4. BODY POSITIVE - ZNAJDŹ W SOBIE PIĘKNO

Żeby pokochać innych musimy najpierw pokochać samych siebie. Dotyczy to nie tylko naszego charakteru, ale również ciała. Ale jak to zrobić kiedy zewsząd docierają do nas informacje, że jesteśmy nieidealni?

Justyna Słowikowska autorka pierwszej pracy dyplomowej o Body Positive odpowie na pytanie czym właściwie jest ciałopozytywność w dzisiejszym świecie. Sprawdzimy czy można ją znaleźć w polskich mediach, poznamy historię zmieniających się kanonów urody oraz dowiemy się jak postrzegamy piękno zarówno pod względem biologicznym jak i kulturowym.

PROWADZĄCY: JUSTYNA SŁAWIKOWSKA



BLOK 2

20:30-22:00

B2Z1. ŻYCIE BEZ LIMITU

Życie jest za krótkie na ograniczenia! Jeśli też tak uważasz, koniecznie zapisz się na te zajęcia. Zainspirują Cię one do działania i przechodzenia samego siebie :p

Tylko trochę odwagi!

PROWADZĄCY: PWD. PATRYK WYLAŻ

B2Z2. CEL - PAL! - SZTUKA STAWIANIA I OSIĄGANIA CELÓW

Chcesz cieszyć się z osiągnięcia czegoś wielkiego każdego dnia? Zapisz się na zajęcia, które pomogą Ci stawiać i osiągać cele! Kroczek po kroczeniu i uda Ci się dotrzeć do prawdziwego szczęścia :)

PROWADZĄCY: PHM. ARTUR RADKO

B2Z3. OTWÓRZ SIĘ NA CZŁOWIEKA

Lubisz ludzi i na nich patrzeć”? Swoje szczęście chcesz odnaleźć w pracy z nimi i dla nich? Jeśli tak, te zajęcia są właśnie dla Ciebie!

PROWADZĄCY: PHM. MAŁGORZATA BABIARZ

B2Z4. NASTRAJAJ SIĘ POZYTYWNIIE - NIE DOBIJAJ SIĘ!

Przekonaj się, że droga do optymizmu nie jest tak wyboista jakby Ci się wydawało! Uwierz w siebie i zauważ, że to Ty jesteś panem swojego losu. A tak poza tym, to uśmiechnij się, bo życie jest piękne.

PROWADZĄCY: JAKUB MOMOT

B2Z5. 'NIE MAM SIĘ W CO UBRACĆ', CZYLI JAK UBRANIA MOGĄ ZMIENIAĆ NASZ NASTRÓJ

Twoja szafa pęka w szwach, a ty nadal nie masz co na siebie włożyć? Często kupujesz rzeczy, które później tylko wiszą na wieszaku i wywołują poczucie winy? A może właściwie nie wiesz w jakich ubraniach czujesz się dobrze i nosisz co popadnie?

Wiele badań udowodniło, iż to jak wyglądamy ma duży wpływ na nasze samopoczucie. W dobrze dobranych ciuchach czujemy się bardziej pewne siebie i swobodne. Na tych zajęciach dowiemy się jak zaplanować swoją szafę tak, aby odpowiadała naszym potrzebom, a znajdujące się w niej ubrania wywoływały na naszej twarzy uśmiech.

UWAGA!!!

Ze względu na ilość dostępnych materiałów limit miejsc na tych zajęciach to 15 osób. Zajęcia przygotowane są raczej z myślą o kobietach, ale oczywiście panowie też mogą przyjść ;-).

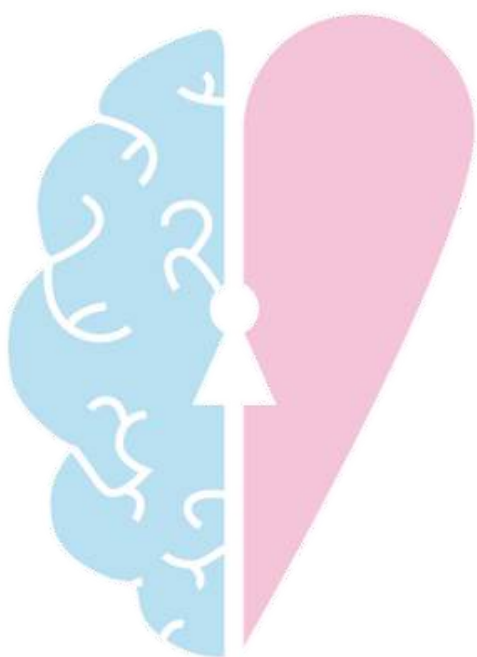
PROWADZĄCY: KAJA DYLAĞ



WARSZTATY KREATYWNE ZE STOWARZYSZENIEM EVIVA L'ARTE

19:00-22:00

Zajęcia przygotowane i przeprowadzone przez grupę teatralną ze stowarzyszenia Eviva l'Arte z Wrocławia. Pomogą uczestnikom odnaleźć prawdziwe szczęście, ukryte pod płaszczem sztuki.



STOWARZYSZENIE
EVVIVA L'ARTE